

BARBARA PAUL STELLT SICH VOR

Ich bin das neue Gesicht der Sozialberatung vor Ort und freue mich auf die Aufgabe, in Zukunft ratsuchenden Menschen in den Gemeinden meine Unterstützung anzubieten.

Ich helfe Ihnen:

- im Umgang mit Ämtern und Behörden
- bei Fragen zu Sozialleistungen
- bei persönlichen und familiären Problemen und Konflikten
- bei der Sicherung der materiellen Existenz

Bei Bedarf stelle ich für Sie den Kontakt zu Behörden und Einrichtungen her oder vermittele Sie an entsprechende Fachstellen weiter.

Ein wesentlicher Grundsatz meiner Arbeit ist die Hilfe zur Selbsthilfe. Das heißt, ich mache mich - gemeinsam mit Ihnen - auf die Suche nach der für Sie passenden Lösung. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und für alle offen, unabhängig von Alter, Konfession und Nationalität. Termine bitte nur nach telefonischer Vereinbarung!

Terminabsprachen unter Tel. 02303 40576 oder per E-Mail bpaul@diakonie-ruhr-hellweg.de im Ludwig-Polscher-Haus der evangelischen Kirchengemeinde, Lünerner Kirchstraße 10.



„WO ZWEI ODER DREI IN MEINEM NAMEN VERSAMMELT BIN, DA BIN ICH MITTEN UNTER IHNEN“

Wir beten: Guter und barmherziger Gott!

In Zeiten von Verunsicherung und Krankheit kommen wir gemeinsam zu Dir und werfen alle unsere Sorgen auf Dich. Du bleibst uns nahe, auch wenn wir Abstand voneinander halten müssen.

Wir bitten dich:

- für alle Menschen, die sich mit dem Corona-Virus angesteckt haben und erkrankt sind;
- für alle Angehörigen, die in tiefer Sorge sind; für alle Verstorbenen und für die, die um sie trauern;
- für alle Ärztinnen und Ärzte, für alle Pflegenden in den Kliniken, Heimen und Hospizen;
- für alle, die Verantwortung tragen in Staat, Gesellschaft und Wirtschaft;
- für alle, die uns Tag für Tag mit dem Lebensnotwendigen versorgen;
- für alle Seelsorgerinnen und Seelsorger, die den Menschen Gottes Frohe Botschaft zusagen.
- für die jungen Menschen unter uns, die Kinder und Jugendlichen, für alle, die um ihre Zukunft fürchten,
- für die Familien, die die erzwungene Nähe nicht gewohnt sind,
- Sei ihnen allen nahe, gib ihnen neue Hoffnung und Zuversicht, schenke ihnen Geduld und Weitsicht, Verständnis und Hoffnung. Heilung, Trost und Zuversicht - und Barmherzigkeit -

Auch bitten wir dich für uns selbst:

Lass uns trotz aller Sorgen den Blick für die anderen nicht verlieren und ihnen beistehen.

Erhalte in uns die Hoffnung auf dich, unseren Gott, der uns tröstet wie eine liebende Mutter und der sich aller annimmt. Dir vertrauen wir uns an. Dich loben und preisen wir, heute und alle Tage unseres Lebens bis in Ewigkeit. Wir beten mit der ganzen Christenheit auf Erden:

Vater unser.....

Liebe Frauenhilfsschwestern,

Das neue Jahr beginnt, wie das alte endete: mit Einschränkungen, mit Appellen und Regelungen. Immer noch dürfen wir uns nicht treffen und selbst in der Familie sind uneingeschränkte Treffen nicht möglich.

Lasst uns trotzdem in Kontakt bleiben. Wir hoffen, dieser Neujahrsbrief ist für Euch ein kleiner Trost. Wir sind in Gedanken bei Euch und freuen uns schon auf den Moment, wenn wir uns wieder umarmen dürfen.

Liebe Grüße

Euer Vorstand der Ev. Frauenhilfe Hemmerde



Januar
2021

NEUJAHRSBRIEF

EV. FRAUENHILFE HEMMERDE

AUS DER KRAFT GOTTES, OHNE SORGE, AUS FREIHEIT BARMHERZIG ZU LEBEN.....

Das Evangelium nach Lukas ist das dritte Buch im Neuen Testament. Der Überlieferung nach war Lukas Grieche, wurde im syrischen Antiochia (heutige Türkei) geboren und gehörte dort zu den ersten Heidenchristen, die Paulus im Jahre 40 missionierte.

Der Satz der Jahreslosung stammt aus diesem Lukas-evangelium und es dreht sich hier u.a. um die "Barmherzigkeit".

„Barmherzigkeit“ gilt als eine der Haupttugenden und wichtigsten Pflichten im Christentum und ist eine herausragende Eigenschaft Gottes.

barmherzec (mittelhochdeutsch) sein, bedeutet "ein Herz für die Armen haben." Es bedeutet "mitfühlend, mildtätig gegenüber Notleidenden zu sein; Verständnis für die Not anderer zeigend". Aber was kann das im Alltag konkret bedeuten?

Hier eine kleine Geschichte von Angelika Obert: Man sieht es nicht. Man sieht bloß einen blassen Jungen mit Schulranzen am



Bahnhof stehen, der ständig mit den Füßen scharrt. Man sieht nur eine Frau mit einer komischen zerknitterten rosa Steppjacke und zwei vollen Einkaufsbeuteln. Sie wirkt genauso ungepflegt wie der junge Mann, der neben ihr steht,

die Hände ganz tief in die Hosentaschen vergraben, - seine Freundin hat ihn letzte Woche verlassen.

Aber wenn nun jemand käme, der das andere auch sehen könnte - die Angst des blassen Jungen vor der Mathearbeit, die er gleich schreiben muss; die tiefen Depressionen der Frau mit der rosa Steppjacke, die sich jeden Morgen aus dem Bett quälen muss; den Liebeskummer, den der junge Mann fühlt.

Auf so einen, der alles weiß, was Menschen leiden und voreinander verbergen, haben sie in biblischer Zeit sehnlichst gewartet. Und als er dann kam der barmherzige Tröster, der über niemanden hinwegsah, da kam mit ihm ein Blick in die Welt, der den Schmerz und die Tapferkeit jedes einzel-

nen achtet. Es ist ein liebevoller Blick, ein barmherziger Blick.

Ich wünsche uns diesen Blick und dass andere auch so auf uns schauen können.



„In diesem Pandemie-Jahr ist Barmherzigkeit eine zentrale Ressource, an der sich entscheidet, ob wir geschwächt oder gestärkt aus dieser Erfahrung hervorgehen. Nicht darum kann es gehen, wortstark und mit Getöse uns Gehör zu verschaffen, um damit für unsere Freiheit streiten. Sondern um Barmherzigkeit und Mitgefühl: Sich in die Lage der 87jährigen in ihrem Seniorenheim am Stadtrand von Bremen versetzen, oder in die Lage der Krankenschwester im Klinikum Rechts der Isar, die angesichts der vielen Covid-19-Kranken mit ihrer Kraft am Ende ist, oder in die des zweijährigen Jungen, der mit seiner Familie in einer 2 Zimmer-Wohnung lebt und spürt, wie die Angst der Eltern um sich greift. Es sind diese Bilder, die anrühren, die bewegen sollten.“

Landeshochbischof Heinrich Bedford-Strohm

GEDICHTE UND GEBETE DIE 7 WERKE DER BARMHERZIGKEIT

Gebt! Auf daß Gott an eure Lieben denke,
Den Söhnen Kraft, den Töchtern Anmut schenke;
Daß euer Weinberg fruchtbringend sei;
Daß Fülle herrsch' in euer Speicher Räumen;
Daß ihr euch bessert; daß in nächt'gen Träumen
Die Engel zieh'n an euch vorbei!

Gebt! Daß der Gottmensch hold sich zu euch neige,
Der Böse selber sich vor eurem Namen beuge,
Und euren Herd so Ruh' als Lieb' umfließt;
Daß in der letzten Stund' ihr habet gegen
All' eure Sünden den Gebetesegen
Des Armen, der im Himmel mächtig ist.

Victor Hugo

Vertraue auf den Herrn von ganzem Herzen und
verlass dich nicht auf deinen Verstand; erkenne ihn
auf allen deinen Wegen, so wird er deine Pfade
ebnen.

Sprüche 3,5-6

Bittgedicht

Wir hungern nach Barmherzigkeit
in unserer unbarmherzigen Zeit.
Erbarmungslos bedrängt man sich,
das Mitleid längst dem Ellenbogen wick.

Wer barmherzig ist wird oft verlacht,
er sei auf seinen Vorteil nicht bedacht!
Doch er schwimmt gegen den Ego-Strom,
der Himmel wird zu seinem Lohn.

Wir bitten Gott um seine Barmherzigkeit,
die er uns gewährt bis in die Ewigkeit.
Er ist ja bei uns Tag für Tag,
barmherzig hört er unsere Klag!

Johannes Kandel, 2016



Gott versah uns mit zwei Händen,
Daß wir doppelt Gutes spenden;
Nicht um doppelt zuzugreifen
Und die Beute aufzuhäufen
In den großen Eisentruhn
Wie gewisse Leute tun.

Heinrich Heine (1797 - 1856)

Jahreslosung 2021: Lukas 6:36

Seid **BARM-HERZIG**  **BARM-HERZIG** **wie ist.** auch euer Vater



Hungrige
speisen

Durstigen zu
trinken
geben

Nackte
bekleiden

Tote
bestatten

Kranke
pflegen

Fremde
beherbergen

Gefangene
besuchen

Welche Farbe hat die Barmherzigkeit? Wie klingt sie, wie schmeckt sie, wie sieht sie aus und wie fühlt sie sich an? Für mich hat sie einen warmen Rotton, den ruhigen tiefen Klang von einem Bass, sie sieht aus wie ein umarmender Mensch, fühlt sich weich an und schmeckt nach zart schmelzender Milkschokolade.

Welche Werke der Barmherzigkeit sind heute besonders wichtig? Diese Frage stellte der damalige Erfurter Bischof Joachim Wanke im Jahr 2007, als der 800. Geburtstag der heiligen Elisabeth von Thüringen gefeiert wurde. Aus den Antworten auf seine Umfrage wurden 7 Werke der Barmherzigkeit für heute zusammen gestellt:

Einem Menschen sagen
- du gehörst dazu
- ich höre dir zu
- ich rede gut über dich
- ich gehe ein Stück mit dir
- ich teile mit dir
- ich besuche dich
- ich bete für dich
Welche Werke der Barmherzigkeit liegen Dir für 2021 am Herzen?

EIN REZEPT VERSÜSST DIE WARTEZEIT AUF DEN WELTGEBETSTAG 2021 AUS VANUATU

Zutaten (für ein Blech)

- 200 g Butter
- 330 g Zuckerrübensirup
- 400 g brauner Zucker
- 500 g Mehl
- 1 EL Backpulver
- 1 Messerspitze Natron
- 1 TL Zimt
- ½ TL Salz
- 3 – 4 EL geriebener Ingwer
- 1 EL geriebene Zitronenschale
- 200 ml warme Milch
- 2 Beutel Schlagcremepulver
- 400 ml Kokosmilch

Zubereitung

Butter, Zuckerrübensirup und Zucker schmelzen und abkühlen lassen. Mehl mit Backpulver, Natron, Zimt, Salz, Ingwer und Zitronenschale vermischen. Die Butter-Zuckermischung dazugeben und gut verrühren. Nach und nach die warme Milch unterrühren. Den Teig auf ein hohes Backblech geben und bei 180 Grad circa 40 Minuten backen.

Schlagcremepulver mit der Kokosmilch aufschlagen und auf dem abgekühlten Kuchen verteilen. Guten Appetit!



“Worauf bauen wir?”

Das Titelbild zum Weltgebetstag 2021 ist ein Bild von Juliette Pita und nennt sich "Pam II". Es stellt die Situation dar, als der Zyklon Pam 2015 über Vanuatu zog. Das Bild zeigt eine Frau, die sich schützend über ihr kleines Kind beugt und betet. Der Weltgebetstag 2021 wird stattfinden – wahrscheinlich anders als gewohnt.

Wie können wir den Weltgebetstag 2021 gestalten – trotz Corona?

Vanuatu ist ein souveräner Inselstaat im Südpazifik, der aus 83 Inseln – bzw. Inselgruppen – besteht. Der Inselstaat ging 1980 aus dem seit 1906 bestehenden britisch-französischen Kondominium Neue Hebriden hervor und hat heute etwa 267.000 Einwohner.

Wir halten euch auf dem Laufenden, wie wir am 5. März den Weltgebets-tag der Frauen feiern werden.